

Аннотация

к рабочей программе по физической культуре, 9 класс

Рабочая программа составлена в соответствии с

- Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта основного общего образования от 05.03.2004 №1089 (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 03.06.2008 №164, от 31.08.2009 №320, от 19.10.2009 №427, от 10.11.2011 №2643, от 24.01.2012 №39, 31.01.2012 №69);
- с учетом основной образовательной программой МБОУ «СОШ №114» основного общего образования (ФК ГОС);
- с Положением о рабочей программе учебного предмета, курса МБОУ «СОШ №114»
- на основе рабочей программы В.И.Лях, А.А. Зданевич Физического воспитания 1-11 класс //М.: Просвещение. — 2012 г.

Цель физического воспитания — содействие всестороннему гармоничному развитию личности.

Изучение физической культуры на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих **целей**:

- формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью:
- целостном развитии физических и психических качеств;
- творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни;
- развитие основных физических качеств и способностей, укрепления здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;
- приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Задачи:

- создание представлений об индивидуальных особенностях, адаптационных свойств организма и способах их совершенствования в целях укрепления здоровья, поддержки оптимального функционального состояния;
- обучение основам знаний педагогики, психологии, физиологии и гигиены физкультурной деятельности, профилактики травматизма, коррекции осанки и телосложения;
- формирования практических умений в организации и проведении самостоятельных форм занятий физической культурой с различной функциональной и социально-ориентированной направленностью;
- гармонизация физической и духовной сфер, формирование потребностей в культуре движений, красивом телосложении, оптимальном физическом развитии и крепком здоровье;

- формирование навыков и умений использовать физическую культуру как средство воспитания подрастающего поколения, укрепление будущей семьи и утверждения здорового образа жизни

Место курса физической культуры в учебном плане

На изучение курса физической культуры в средней школе в федеральном базисном плане отводится 102 часов в год, соответственно по 3 часа в неделю, 34 учебных недели

Учебно-методическое обеспечение курса

1. Государственная программа доктора педагогических наук В.И.Ляха, кандидата педагогических наук А.А. Зданевича Физического воспитания 1-11 класс //М.: Просвещение. — 2012 г.

2. Учебник для учащихся 8-9 классов общеобразовательных учреждений В.И.Лях, А.А. Зданевич //М: Просвещение-2005 г.

3. Физическая культура. Методические рекомендации. 8-9 класс: пособие для учителей общеобразовательных организаций / В.И. Лях-М: Просвещение, 2015